

Частное дошкольное образовательное учреждение

«РЖД детский сад № 13»

Ежедневное меню на 05.06.2025 года

Возрастная категория: 1-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	167,97/100,3
	Чай с сахаром	150/200	20,8/33,37
	Бутерброд с маслом	25/5/33/7	102,9/138,82
Итого за завтрак			291,67/272,49
Второй завтрак	Снежок/батон	150/20/200/40	124,4/278,8
	Яблоко	100/150	47,0/70,5
Итого за II завтрак			171,4/349,3
Обед	Свекольник	150/200	129,51/180,0
	Гуляш из мяса	50/70	116,6/163,5
	Пюре картофельное	120/140	128,47/150,0
	Огурец свежий	40/60	6,0/9,0
	Компот из смеси сухофруктов	150/180	20,13/24,39
	Хлеб	20/30	40,79/61,19
Итого за обед			441,5/588,08
Уплотненный полдник	Макароны отварные	120/140	50,0/150,19
	Биточки рыбные	50/70	50,0/170,0
	Напиток яблочный(ясли)	150	27,92
	Напиток вит. Витошка(сад)	200	
	Батон(ясли)	20	52,4
	Хлеб	20/20	40,79/40,79
Итого за уплотненный полдник			221,11/360,98