

Частное дошкольное образовательное учреждение

«РЖД детский сад № 13»

Ежедневное меню на 06.06.2025 года

Возрастная категория: 1-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Пудинг из творога	120/150	309,81/250,0
	Соус молочный сладкий	30/30	32,72/32,72
	Кофейный напиток с молоком	150/200	81,81/143,17
	Бутерброд с маслом и сыром	18,8/5,6/5,6/25/7,5/8	110,92/149,85
Итого за завтрак			533,26/575,74
Второй завтрак	Ряженка/батон/яблоко(ясли)	150/20/100	189,4
	Сок/батон (сад)	200/40	190,8
Обед	Суп картофельный	150/200	99,2/132,24
	Икра свекольная	120/140	124,4/149,44
	Котлета рубленая из птицы	50/70	160,27/106,19
	Компот из смеси сухофруктов	150/180	20,13/24,39
	Хлеб	20/30	40,79/61,19
Итого за обед			444,79/473,45
Уплотненный полдник	Салат из белокочанной капусты	40/60	29,23/44,28
	Омлет натуральный	120/150	173,44/201,6
	Чай с сахаром (ясли)	150	21,04
	Кисель из варенья(сад)	200	88,26
	Булочка домашняя	60/70	200,0/120,0
	Хлеб	20/20	40,79/40,79
Итого за уплотненный полдник			464,5/494,93