

Ежедневное меню основного питания на 26.05.2025 года

Частное дошкольное образовательное учреждение

«РЖД детский сад № 13»

Возрастная категория: 1-7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркул.молочная	150/200	112,5/150
	Чай с сахаром	150/200	21,04/33,12
	Бутерброд с маслом и сыром	18,8/5,6/6/25/7,5/8	112,33//149,85
Итого за завтрак			245,87/332,97
Второй завтрак	Ряженка/батон	150/20/200/40	142,4/284,8
	Яблоко	100/100	47,0/47,0
Обед	Икра кабачковая конс	40/60	47,6/71,4
	Суп картоф. с мяс.фрикадельками	150/200	50,0/142,81
	Плов с мясом	180/200	90/150
	Компот из сухофруктов	150/180	20,13/24,39
	Хлеб	20/30	40,79/61,19
Итого за обед			248,52/449,79
Уплотненный полдник	Овощи тушеные	140/140	60,0/90,3
	Суфле куриное	70/70	60,0/100,19
	Хлеб(сад)	20	40,79
	Хлеб/батон(ясли)	20/20	40,79/52,4
	Напиток из яг.прот Напиток витам. Витошка	150 200	37,37
Итого уплотненный полдник			250,56/231,28

Заведующий РЖД детским садом № 13 _____ Е.В.Миронова